安定國小107年11/1-11/30營養午餐葷食菜單　嘉丞食品廠提供

日期	星期	主食	主菜/烹調方式			湯
11/1	四	芝麻飯/煮	三杯米血雞/煮	番茄燉肉/煮	青菜/炒	當歸排骨湯/煮
11/2	五	日式香鬆飯/煮	咖哩魚柳/煮	日式豆腐/煮	青菜/炒	茶壺湯/煮
11/5	一	雞肉絲飯/煮	蘿蔔燒肉/煮	韓式年糕/煮(不辣)	青菜/炒	筍片排骨湯/煮
11/6	二	肉鬆飯/煮	蘋果雞丁/炒	沙茶肉片/煮	青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮
11/7	三	南瓜米粉/炒	綜合鹹酥雞/炸	水煎包/蒸	青菜/炒	味噌湯/煮
11/8	四	紫米飯/煮	滷雞腿/煮	魯丸肉燥/煮	青菜/炒	香菇雞湯/煮
11/9	五	小米飯/煮	糖醋蝦捲/煮	杏鮑菇四季豆/炒	青菜/炒	大麥山粉圓/煮
11/12	一	海苔飯/煮	麻醬豬排/煮	丁香花生豆干/炒	青菜/炒	金針菇雞湯/煮
11/13	二	糙米飯/煮	洋蔥燒雞/煮	茄汁雙蛋/煮	青菜/炒	玉米濃湯/煮
11/14	三	鹽水意麵/煮	筍干燉肉/煮	可樂餅/炸	青菜/炒	四神湯/煮
11/15	四	南瓜飯/煮	鳳梨木耳肉片/炒	親子丼/煮	青菜/炒	豆薯三絲湯/煮
11/16	五	香鬆飯/煮	茄汁魚條/煮	大瓜魚丸/煮	青菜/炒	綠豆粉角湯/煮
11/19	一	小米飯/煮	糖醋鳳梨雞/煮	醬爆肉片/煮	青菜/炒	菜頭排骨湯/煮
11/20	二	芋香飯/煮	馬鈴薯燉肉/煮	薯餅/炸	青菜/炒	筍片雞湯/煮
11/21	三	奶油義大利麵/煮	BBQ烤雞排/烤	海鮮白醬/煮+鬆餅	青菜/炒	仙草蜜/煮
11/22	四	柴魚酥飯/煮	沙茶魚柳/煮	麻油香菇麵線/煮	青菜/炒	關東煮/煮
11/23	五	胚芽飯/煮	蜜汁雞丁/炒	奶油玉米/煮	青菜/炒	刺瓜魚丸湯/煮
11/26	一	紅藜麥飯/煮	宮保雞丁/炒	蒙古炒肉/炒	青菜/炒	貢丸湯/煮
11/27	二	紫米飯/煮	五香豬排/煮	梅子 雞/煮	青菜/炒	瓜仔雞湯/煮
11/28	三	大滷麵/煮	照燒雞丁/煮	肉圓/蒸	青菜/炒	大滷湯/煮
11/29	四	地瓜飯/煮	柳葉魚/炸	海鮮冬粉/炒	青菜/炒	冬菜豆皮湯/煮
11/30	五	薑黃飯/煮	京醬炒雞/炒	泰式打拋肉/煮	青菜/炒	椰漿西米露/煮