

114年教師諮商輔導團體工作坊系列
講座資訊表

場次	第1場次(課程代碼：311939)
課程名稱	心線同行—鉤織正念療癒體驗工作坊
講師	吳姿穎臨床心理師
簡介	1.促進教師人員的身心覺察與放鬆 2.藉由鉤織認識並體驗正念 3.培養正念能力，應用於日常與教師工作
課程時間	114/11/5(三) 14:00-16:00
上課地點	上善心理永福館（臺南市中西區永福路二段37號3樓）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	至多15人（5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
報名期限	即日起至114年10月27日(星期一)止
報名網址	本局學習護照網站（ https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	上善心理治療所 賴小姐 06-2375555

114年教師諮商輔導團體工作坊系列
講座資訊表

場次	第2場次(課程代碼：311938)
課程名稱	身體工作坊
講師	許景皓臨床心理師
簡介	藉由整合身體動覺、冥遊想像以及正念覺察等元素，引發肢體逐步調節至深度紓壓狀態，進而探索個人身心恆定與內在平衡的不同面貌。
課程時間	114/11/7(五)13:00-15:00
上課地點	芯寬欣心理治療所 2樓Smart教室（臺南市北區北安路一段273號）
報名人數	至多10人（5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名期限	即日起至114年10月27日(星期一)止
報名網址	本局學習護照網站（ https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	芯寬欣心理治療所 吳小姐、廖小姐 06-2510560

114年教師諮商輔導團體工作坊系列
講座資訊表

場次	第3場次(課程代碼：311937)
課程名稱	芳療紓壓與專屬精油調製
講師	鄭皓仁臨床心理師
簡介	1.在精油的香氛中療癒日常生活累積的壓力，沉澱身心，透過嗅覺、觸覺來場最天然的療癒，賦予自己全新的活力。 2.課堂包含介紹了芳香療法的基本概念，實際體驗嗅香、調香與精油按摩，課程結束帶回專屬的精油按摩油，在生活中延續自我照顧的特殊時光。
課程時間	114/11/19(三)14:00-16:00
上課地點	芯寬欣心理治療所（臺南市北區北安路一段273號）
報名人數	至多10人（5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名期限	即日起至114年10月27日(星期一)止
報名網址	本局學習護照網站（ https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	芯寬欣心理治療所 吳小姐、廖小姐 06-2510560